

MENÚ OTOÑO - INVIERNO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Atún	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Atún	- Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano
Media mañana	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca
Almuerzo	- Crema de boniato - Conejo al horno - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Pasta con verduras - Salmón con hierbas aromáticas - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Verduras rehogadas - Patata cocida - Papillote de bacalao - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada mixta - Arroz caldoso - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada de pimientos asados - Patata asada - Lubina al horno - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada de tomate y aceitunas - Patata asada - Lubina al horno - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Arroz cocido con salsa de tomate casera - Huevo escalfado - Atún a la plancha - Aceite de oliva - Fruta fresca
Merienda	- Yogur desnatado - Cereales de desayuno	- Infusión - Frutos secos	- Leche desnatada - Galletas tipo María	- Yogur desnatado - Cereales de desayuno	- Infusión - Frutos secos	- Boniato con azúcar	- Leche desnatada - Bizcocho
Cena	- Sopa de arroz y huevo cocido - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada - Sepia a la plancha - Aceite de oliva - Fruta fresca - Yogur desnatado	- Sopa de pollo con pasta - Judías verdes rehogadas - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada de tomate - Muslo de pollo a la plancha - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada de tomate y rúcula con kiwi y maíz - Tortilla de espinacas - Aceite de oliva - Fruta fresca - Yogur desnatado	- Crema de zanahoria - Arroz tres delicias - Aceite de oliva - Fruta fresca	- Ensalada de naranja (remojón) con patata cocida - Aceite de oliva - Fruta fresca

MENÚ PRIMAVERA – VERANO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Atún 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Atún 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Pan con aceite de oliva y tomate - Jamón serrano
Media mañana	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca	- Fruta fresca
Almuerzo	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho - Pollo al horno con tomate y berenjena - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada - Fritura de pescado - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Pipirrana con garbanzos - Sepia a la plancha con tomate asado - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Tomate relleno de cuscús - Pechuga de pollo a la plancha con juliana de verduras - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Salmorejo - Papillote de lubina con juliana de verduras - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada verano con lentejas - Entrecot de ternera a la plancha con verduras - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho - Pasta a la marinera - Aceite de oliva - Fruta fresca
Merienda	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Cereales de desayuno 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de frutas natural - Frutos secos 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche desnatada - Galletas tipo María 	<ul style="list-style-type: none"> - Yogur desnatado - Cereales de desayuno 	<ul style="list-style-type: none"> - Zumo de frutas natural - Frutos secos 	<ul style="list-style-type: none"> - Batido de fruta 	<ul style="list-style-type: none"> - Sorbete de fruta
Cena	<ul style="list-style-type: none"> - Alcachofas salteadas - Tortilla francesa - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada primavera - Merluza en salsa verde - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada mixta con pasta - Tortilla de calabacín - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Parrillada de verdura - Salmón a la plancha - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada tropical - Brocheta de pollo - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema fría de melón con jamón serrano - Papillote de lenguado - Aceite de oliva - Fruta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de garbanzos y huevo duro - Aceite de oliva - Fruta fresca